

VERANSTALTUNGSORT:

Bessunger Knabenschule
Ludwigshöhstr. 42
64285 Darmstadt
www.knabenschule.de

SPONSOREN UND FÖRDERER:



Gesundheitsamt der Stadt Darmstadt
und des Landkreises Darmstadt-Dieburg

BARMER GEK



NIEDER-RAMSTÄDTER **NRD** DIAKONIE



VERANSTALTET DURCH:



Gesundheitsamt der Stadt Darmstadt
und des Landkreises Darmstadt-Dieburg

Die Insel e.V.

D A R M S T Ä D T E R T A G E



**DER SEELISCHEN
GESUNDHEIT**

- Psychische Krankheiten zählen weltweit nach Angaben der WHO zu den häufigsten Krankheitsursachen.
- Zwischen 15 und 44 Jahren machen seelische Krankheiten etwa ein Viertel aller durch Behinderung beeinträchtigten Lebensjahre aus.
- Psychische Erkrankungen sind der häufigste Grund, warum Arbeitnehmer frühzeitig aus dem Erwerbsleben ausscheiden.

Bereits zum 11. Mal finden die DARMSTÄDTER TAGE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT, dieses Jahr unter dem Motto „Pass' auf Dich auf – egal wie alt Du bist!“ statt.

Der bereits 1992 von der WHO ins Leben gerufene Welttag für seelische Gesundheit am 10. Oktober wird mit verschiedenen Aktivitäten auf allen Kontinenten begangen. Das gemeinsame Ziel ist es, weltweit die Förderung der seelischen Gesundheit zu etablieren und angemessene Therapien und Hilfen bei seelischen Beeinträchtigungen zu entwickeln und vorzuhalten.

Geboten werden hier Fachvorträge, Diskussionsveranstaltungen und zahlreiche Vorstellungen verschiedener Initiativen und Projekte, umrahmt von einem vielfältigen Kulturprogramm.

Schirmherr der Veranstaltung ist Bürgermeister Rafael Reißer. Wir freuen uns auf Ihr Kommen, der Eintritt ist frei!

KONTAKT

Jutta Schwibinger
Psychiatrie-Koordinatorin
Gesundheitsamt der Stadt Darmstadt
und des Landkreises Darmstadt-Dieburg
Niersteiner Str. 3, 64295 Darmstadt

Tel.: 06151 - 33 09-80
Fax.: 06151 - 31 91-34

www.gesundheitsamt-dadi.de



Gestaltung: Helga Jordan © www.alleschoenungut.com

D A R M S T Ä D T E R T A G E



**DER SEELISCHEN
GESUNDHEIT**

7. – 9. OKTOBER 2015

*Pass' auf
Dich auf!
– egal wie alt Du bist!*

**FACHVORTRÄGE
FILM
LESUNG
LILIEN
GESPRÄCHS-
RUNDEN
und mehr ...**

EINTRITT FREI!

BESSUNGER KNABENSCHULE
LUDWIGSHÖHSTR. 42 64285 DARMSTADT

PROGRAMMÜBERSICHT:

Mittwoch, 7. Oktober 2015

ALLES COOL – ODER EBEN NICHT?

- 10:00 **Begrüßung** – Kaffee
- 10:30 **Eröffnung und Begrüßung**
Hürdenlauf – Wie im richtigen Leben!
Schirmherr Bürgermeister Rafael Reißer,
Sozialdezernentin Barbara Akdeniz,
Erste Kreisbeigeordnete Rosemarie Lück,
Claudia Wilhelm (Insel e.V.),
Psychiatriekoordinatorin Jutta Schwibinger
- 11:45 **Torjäger oder Bankwärmer – Leistungsdruck**
im Sport und seelische Gesundheit
Ramon Berndroth vom SV98 im Interview mit
Holger Fröhlich
- 12:30 **Pause** / Mittags-Imbiss
- 13:30 **Wie viel Anderssein verträgt das Großwerden?**
Dr. med. Susanne Hosenfeld
Oberärztin an den Darmstädter Kinderkliniken
Prinzessin Margaret, Vortrag
- 14:15 **Pause**
- 14:45 **Topmodel, Hollywood, Bundesliga, ...**
und ICH???
Pfarrer Winfried Klein, Dekan des Dekanates
Darmstadt im Gespräch mit Jugendlichen
- 15:30 **Ein gesunder Geist braucht einen**
klaren Kopf – Poetry-Slam
Moderiert und live performt von Tilman Döring
und prominenten Gästen der Poetry-Slam Szene
- 20:00 **My skinny sister**
Citydome, Darmstadt /Classic – Film
Einführung von Dr. Susanne Jöhnck

Donnerstag, 8. Oktober 2015

MACKE, MEISE ODER „NUR“ ERSCHÖPFT?

- 10:00 **Begrüßung** – Kaffee
- 10:30 **Normal – krank – gesund – verrückt:**
Was macht den Unterschied?
Prof. Dr. Dr. Martin Hambrecht, Chefarzt am
Agaplesion Elisabethenstift, Darmstadt,
Fachvortrag
- 11:30 **Leistung und Erschöpfung. Burn-Out in**
der Arbeitsgesellschaft der Gegenwart
Dr. des. Greta Wagner,
Goethe-Universität Frankfurt, Vortrag
- 12:30 **Pause** / Mittags-Imbiss
- 13:30 **Die Trommeln erklingen und man vergisst**
die ganze Welt
Trommeln und Tanz mit Angelika Renk
- 14:00 **Chancen für die psychische Gesundheit**
in der Arbeitswelt
Sabrina Sebbesse, BKK Dachverband e.V.
- 15:00 **Betreutes Wohnen Reloaded**
Chris Müller und Karin Possmann, Caritasverband,
Sketch
- 15:30 **Verrücktes Theater**
Lesung – Claudia Richter
Expertin in eigener Sache
- 16:30 **STIMMungsvoll mit allen Sinnen –**
Warum Singen glücklich, zufrieden und
gesund macht – Ein interaktiver Mitmach-Vortrag
von Dr. Markus Detterbeck

Freitag, 9. Oktober 2015

„MEINE SEELE IST SO VERLETZBAR, WIE IN JUNGEN JAHREN“

- 10:00 **Begrüßung** – Kaffee
- 10:30 **A laugh a day keeps the doctor away**
Begrüßung mit Clown Horst
- 11:00 **In Würde alt werden**
Prof. Dr. Klaus Dörner,
Fachvortrag
- 12:00 **Rollator-Rap**
Kabbaratz,
Kabarett
- 12:30 **Pause** / Mittags-Imbiss
- 13:30 **Wo geh' ich hin – wo ist mein Platz?**
Gesprächsrunde zur Versorgungslandschaft
- 15:00 **Pause**
- 15:30 **Immer irgendwo dazwischen**
Ute Leuner
Musikkabarett
- 16:00 **„Herr Schmitz kriegt was hin“**
Beitrag des Staatstheaters Darmstadt

*Pass' auf
Dich auf!
– egal wie alt Du bist!*